

Informationsmaterial till fotbollsledare



Innehållsförteckning

Välkommen	2
Kansli och Administration.....	2
Kläder.....	3
Planer, hallar och andra faciliteter	3
Klubbhus	3
Gräsplaner	4
Konstgräsplan	4
Inomhusträning	5
Utdrag belastningsregistret.....	5
Laget.se och närvaroregistrering.....	6
Match och Tävling	6
Kungsbackaleken	6
Seriespel	7
Cuper	7
Fair Play	7
Min Fotboll	7
Övrigt bra att veta	8
Särö IK:s tidning.....	8
Julgransförsäljning.....	8
Kurser och Utbildning.....	9
Åldersindelning och flickverksamhet	9
Dubbelidrottande	9
Övergångspolicy	9
Sommarläger	10
Fotbollsavslutning	10

Välkommen

Varmt välkommen som ledare i Särö IK! Särö IK är en ideell förening och din insats som ledare är mycket viktig för våra barn och ungdomar och för att klubben ska fungera på ett bra sätt.

Särö IK har en sjudande verksamhet inom både fotboll och bordtennis som sysselsätter mängder av spelare, ledare och intresserade föräldrar. Vi har både barn och ungdomar samt seniorverksamhet inom båda sporterna. Vi är stolta över vår verksamhet och klubbhus med tillhörande planer och att vi ger över 500 medlemmar en bra lokal fritidssysselsättning.

Särö IK har som målsättning att bereda möjlighet till meningsfull fritidsaktivitet för närboende flickor och pojkar, herrar och damer i alla åldrar och året runt. Vi satsar alla tillgängliga personella och ekonomiska resurser på en bred verksamhet inom flera idrotter. Enligt målsättningen vill vi i Särö IK verka för att alla närboende ska kunna delta i klubbens verksamhet och hitta en fin gemenskap där.

Klubbens verksamhet finansieras i huvudsak genom medlemsavgifter, sponsorer samt icke minst genom försäljning av Bingolotter och den årliga julgransförsäljningen.

Mer om klubbens verksamhet, värdegrund, policy mm finns att läsa på vår hemsida under laget.se <https://www.saroik.se/About>; klicka gärna på rullgardinsmenyn under *Mer*, samt på *Dokument*. Verkar något vara föråldrat eller felaktigt på hemsidan är vi mycket tacksamma om ni kontaktar kansliet eller styrelsen, vars kontaktuppgifter ni också hittar på laget.se.

Kansli och Administration

Särö IK har en till två kanslistor som sitter i klubbhuset vid Särö Idrottsplats (IP), Idrottsgången 2 i Särö. De nås lättast på e-post kansli@saroik.se. *Jörgen Andersson* jobbar främst förmiddagar och nås då i klubbhuset eller på telefon 0732-463532.

Kontakt gärna kansliet direkt när ni har en ny ledare, så kan de t ex hjälpa till med följande.

- *Ledarregistrering*. Uppdatera listan över ledare för ert lag.
- *Skåp*. Varje lag har ett skåp i klubbhuset (till höger efter huvudingången och sen direkt in till vänster) där ni kan förvara lagets materiel.
- *Nycklar*. Varje ledare, eller åtminstone två ledare i varje lag, ska ha en nyckel till klubbhuset, en nyckel till lagets skåp samt en nyckelbricka som ger tillgång till inomhushallarna och för att tända ljuset på konstgräsplanen.
- *Material*. Vid behov kan kansliet beställa mer material till laget och till klubben. Varje lag bör ha *västar, bollar och koner*. Övrig utrustning för träning såsom plintar, stolpar och småmål (tremannamål och träningsmål) finns i ett materialrum vid klubbhuset som nås utifrån på husets nordvästra sida. Större mål, från femmanna och uppåt, finns utställda vid sidan om planerna. Observera att de alltid ska stå vid sidan, inom vitmarkerat område, när de inte används, för att möjliggöra gräsklippning och dylikt.
 - *Bollar*. Varje lag skall ha en uppsättning bollar som matchar truppens storlek. För 6-9 års ålder är det storlek 3, för 10-12 år är det storlek 4 och från 13 år och uppåt är det storlek 5. När det är dags för nästa storlek växlar vi över bollar mellan trupperna.

- *Matchkläder.* Varje lag lånar matchkläder till sina spelare, se mer nedan under Kläder.
- *Ledarkläder.* Meddela din storlek så fixar kansliet ledarkläder till dig.

Kansliet hjälper också till med t ex anmälan till cuper och utbildningar, halltider- och bokning, fakturering, registrering av matcher, utbetalning av utlägg mot kvitto, samt domarschema/domarlista.

Kläder

Klubben står för och fixar matchkläder och ledarkläder. Varje spelare får själv ombesörja lämpliga träningskläder, fotbollsskor samt benskydd. Köp med fördel *gröna fotbollsstrumpor* då de passar med matchstället, och underlättar för domare, lagkamrater mm.

- *Matchkläder.* Varje lag lånar matchkläder till sina spelare, shorts samt matchtröja i Särö IK:s färger och tryck. Från sjumannaspel så finns även målvaktskläder. Efter varje säsong samlas kläderna in, kompletteras vid behov och lämnas sen ut till nästa lag.
- *Tränarkläder.* Klubben står för en uppsättning kläder till alla nya tränare. Vanligen en träningsoverall (byxa och tröja), och en t-shirt / piké samt vinterjacka för tränare till de lag som kör utomhus även på vintern.
- *Övriga träningskläder.* Vill spelare och/eller föräldrar skaffa träningskläder med Särö IK:s logga så kan det göras via vår leverantör Team Sportia Kungsbacka, till egen finansiering. Kläderna är av market Umbro och kan även fås med eget individuellt tryck. Kan vara en rolig grej att laget går samman och beställer till alla som vill. Instruktioner hur du gör finns här: [Beställa kläder](#)

Planer, hallar och andra faciliteter

Under sommartid spelar vi fotboll på fina gräsplaner: Särö IP A-plan, Särö IP B-plan samt Särö IP Plätten. Gräsplanerna och klubbhuset ägs av kommunen men hyrs och disponeras av Särö IK, och en del av tiderna upplåts även åt Kullavik IF. Vintertid används Bukärns IP konstgräsplan samt inomhus i Särö idrottshall A och B, för de allra yngsta. Kansliet eller fotbollsansvarige skickar inför varje säsong ut schema.

Schema. Senaste schema ska alltid ligga på laget.se under [Dokument](#). Om något saknas eller är felaktigt så säg till kansliet.

Bokning. Idrottshallarna och konstgräsplanen bokar klubben via kommunen, och ibland upplåtes de åt särskilda cuper eller dylikt även på "våra" tider. För att veta bokningsstatus så gå in på vår Matchkalender (finns som länk på huvudmenyn på vår sida på laget.se och för 2022 finns här [direktlänk](#)). Om behov finnes vid eventuell oklarhet kan man också gå in direkt och söka på aktuell plan eller hall på [Kungsbacka Kommun webb-bokning](#).

Klubbhus

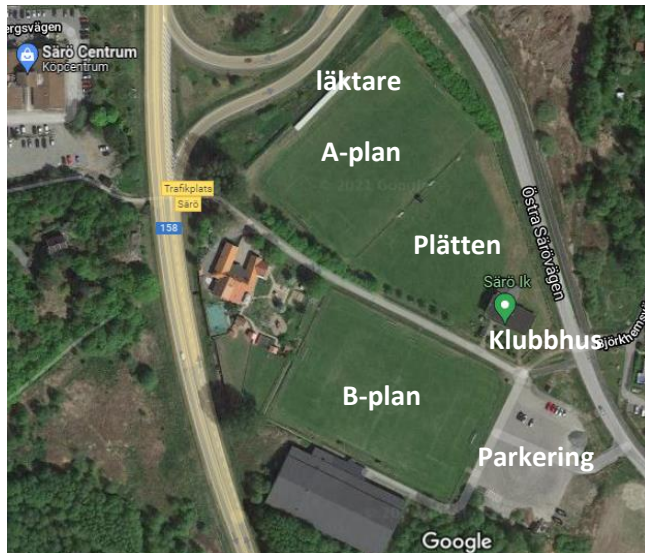
I klubbhuset på Idrottsgången 2 finns flera omklädningsrum, tvättmaskin, kök, samlingsrum med TV och pokalsamling, materialrum, bollpump mm.

Bollpump med kompressor. Använd alltid oljan som finns i små plastflaskor intill. Smörj antingen på nålen eller runt nippeln, för att inte förstöra nippeln. Pumpa till det tryck som står angivet på bollen, inte mer.

Gräsplaner

Sommartid används de fina gräsplanerna vid Särö IP, se Figur 1.

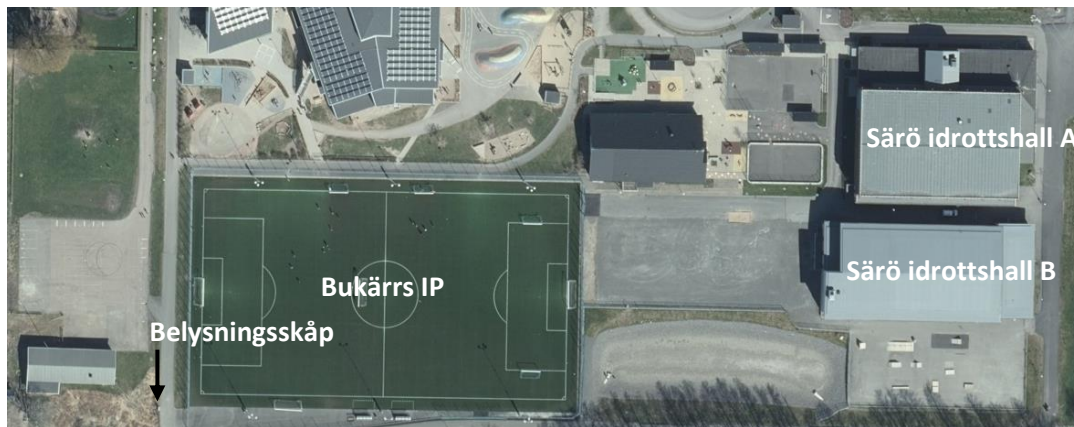
Samtliga gräsplaner klipps av robotgräsklippare. Om de är igång vid tid för träning eller match, stäng av dem och flytta dem vid behov. Återstarta dem efteråt. Instruktioner finns på dörren till klubbhuset, vid minsta osäkerhet använd nödstoppet. Viktigt också att målen flyttas undan efteråt och ställs på därför markerade ytor vid sidan om planerna.



Figur 1. Gräsplaner och klubbhus vid Särö IP, Idrottsgången 2 i Särö.

Konstgräsplan

Vintertid används Bukärrs IP konstgräsplan för alla lag som vill spela utomhus. Är det mörkt så tänds lamporna genom att hålla nyckelbrickan mot sensorn vid belysnings-skåpet, se Figur 2.



Figur 2. Bukärrs IP konstgräsplan samt Särö idrottshallar, vid Särö skola, Västra Särövägen 27 i Särö.

Även här är det viktigt att flytta undan målen efteråt, så att snöröjning kan ske. Snötäckta planer får ej beträdas. Mer om öppning/stängning och snöröjning av planen kan läsas på [Kungsbacka kommuns webbplats](#).

Inomhusträning

De yngsta lagen har även inomhustider på vintern, i Särö idrottshall A eller Särö idrottshall B, se Figur 2. Hallarna öppnas med nyckelbricka. Har ledaren öppnat med nyckelbricka kan sedan spelare/föräldrar öppna med kod 4585* under den reserverade tiden. Alternativet är att ställa upp dörren något t ex med mattan men extra viktigt då att kolla av idrottshallen efteråt så ingen har smugit sig kvar.

I A-hallen finns avskiljare för att dela upp hallen i mindre delar. Dessa hissas upp och ned med en nyckel som finns i ett skåp precis bredvid på väggen. Koden för att öppna nyckelskåpet är 0941. Det har dessvärre varit problem med att dessa nycklar försvunnit; saknas nyckel vänligen meddela kansliet, som rapporterar det till kommunen.

Utdrag belastningsregistret

Från och med 1 januari 2020 ska alla idrottsföreningar begära att de personer i föreningen som är ledare och tränare eller har direkt och regelbunden kontakt med barn och unga visar upp begränsat registerutdrag ur Polisens belastningsregister. Att begära in registerutdrag är en del av ett förebyggande arbete och något som gäller lika för alla oavsett hur länge en person verkat i föreningen eller hur väl man känner varandra. Beslutet om att idrottsföreningar ska begära registerutdrag fattades på Riksidrottsmötets stämma 2019 och regleras i Riksidrottsförbundets stadgar §5.8.

Vem ska lämna in registerutdrag?

Alla medlemmar, ledare och tränare från och med 15 år som anställs eller har uppdrag i föreningen där personen har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Vad är ett begränsat utdrag?

Ett intyg som ledare i förening skiljer sig från det intyget du måste visa för anställning inom skola och liknande, vi behöver enbart ett begränsat registerutdrag. Ett sådant intyg visar enbart om personen är dömd för grova brott såsom mord, dråg, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott.

Hur är processen?

- (1) Du som ledare begär ett begränsat registerutdrag ur Polisens belastningsregister. Här når du polisens sida med ansökanslänk: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>
- (2) När du har fått ditt intyg i brevlådan, kontakta kansliet via kansli@saroik.se för att bestämma en tid när du kan komma förbi kansliet och lämna ditt intyg. Brevet behöver ej vara förseglat, tanken är att du skall kunna visa upp samma intyg för flera föreningar. Själva intyget har en giltighetstid på 1 år.
- (3) Vi gör sedan en notering i våra system och du har rätt att återfå intyget i original, alternativt förstör vi det på plats. Registerutdraget sparas eller arkiveras ej.

Läs mer på Riksidrottsförbundets hemsida om trygg idrott: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Laget.se och närvaroregistrering

Varje lag, t ex P-12 (pojkar födda 2012), P-13, och så vidare har en egen sida på laget.se. Registrera er själva som tränare och se till att listan med spelare är aktuell (den används för fakturering av spelare). Lägg också in alla träningar och tävlingar här i förväg. Det ger andra en bra bild /kalender över det som komma skall, det möjliggör att bjuda in och fråga efter vem som kommer (t ex till en match) och det underlättar vid närvaroregistrering. Utskick som e-postmeddelande eller SMS kan göras smidigt via laget.se.

Nya spelare, och deras föräldrar, ska själva registrera sin profil med kontaktuppgifter och ansluta till ert lag. Det är viktigt att man får in båda barnens föräldrar i laget.se, som kontaktpersoner till barnet. Det underlättar både för informationsutskick och för fakturering. Berätta gärna om detta när det står klart att en ny spelare vill börja (vi brukar tillåta, och uppmuntra, någon provträning först). Klubbens policy är att efter tre provträningar är de med i Särö IK och en faktura skickas ut. Det är också väldigt viktigt för den enskilde spelaren då det ingår försäkring om olyckan skulle vara framme.

Närvaroregistrering ska göras för varje träning eller tävling. Det ligger till grund för fördelning av plantider och halltider från kommunen, och från *sju års* ålder även för att klubben ska kunna få statligt lokalt aktivitetsstöd, så kallat [LOK-stöd](#). Är aktiviteten redan skapad i laget.se så är närvaroregistrering mycket enkel genom att bara klicka i för varje spelare och ledare. För kansliet är det väldigt viktigt att närvaron rapporteras direkt efter varje träning och är korrekt, då den ligger till grund för fakturering av träningsavgiften.

Det finns en [support på laget.se](#) med svar på vanliga frågor, men det bästa för att komma igång är nog att fråga en ledarkollega och sen sätta sig och testa.

Match och Tävling

Matchspel bedrivs i olika spelformer beroende på ålder, som följer. Mer information om spelformerna finns på [Svenska Fotbollsförbundets hemsida](#).

- 3 mot 3 – tremanna, spelas av barn 6–7 år
- 5 mot 5 – femmanna, spelas av barn 8–9 år
- 7 mot 7 – sjuanna, spelas av barn 10–12 år
- 9 mot 9 – niomanna, spelas av ungdomar 13–14 år
- 11 mot 11 – elvamanna, spelas av ungdomar 15 år och äldre

Från sjuanna deltar lagen i seriespel (även om resultat och tabeller förs först för niomannaspel). Barn som spelar tremanna och femmanna spelar inte seriespel utan i stället Kungsbackaleken. För alla åldrar finns cupspel. Mer om dessa nedan.

Kungsbackaleken

Kungsbackaleken är en introduktion till tävlingsspel för de yngsta spelarna, och ett samarbete mellan klubbar i Kungsbacka. Matcherna genomförs i ett antal sammandrag under hösten och våren, på olika

klubbar, och varje sammandrag kan ses som en skojig mini-cup. Inget resultat redovisas och alla får medalj efter sista sammandraget. Håll utkik på [Kungsbackalekens hemsida](#) och anmäl er via kansliet.

Seriespel

Väl innan det är dags för seriespel ska du ha blivit kontaktad av klubbens fotbollsansvarige och fått en genomgång av vad det innebär och vad man bör tänka på. Några riktlinjer och minnesstolpar finns också nedan.

- Om ni av någon anledning behöver flytta en match, ta kontakt med motståndarna och kolla om ni kan hitta alternativ. Kontakta kansliet innan så att det finns planer och omklädningsrum!
- Några dagar innan match tar ni kontakt med domaren. Listan på vilken domare ni ska ha ska ni ha fått och dessutom ska den finnas på hemsidan. Detta för att stämma av. Det är domaren som ska skaffa ersättare, men han/hon kan behöva hjälp.
- När ni kommer till klubbhuset. Kolla på schemat innanför entrén. Där står vilket omklädningsrum ni ska ha och på vilken plan ni ska spela.
- Hälsa och välkomna domaren. Hjälp honom eller henne och uppmuntra. Eventuella misstag tar ni efter matchen i lugn och ro och i sansade ordalag. Vi leker fotboll. Detta är inte Champions League.
- Efter match. Lyft målen och rulla bort dem om ingen annan ska ha planen direkt efter er.
- Betala domaren och fyll tillsammans i domarkvittens. Den lämnar du sedan till kansliet varpå de betalar dig för utlägg.
- Glöm inte att meddela resultat i [FOGIS](#) (FOtbollens Gemensamma InformationsSystem).

Cuper

Klubben uppmuntrar till att delta i cuper. Det finns massor av olika cuper, varav en del finns i vår [cuplista](#). Klubben står för en större och en mindre cup per lag per år. Vill man vara med i fler får det bekostas självt, till exempel genom lagkassa.

Fair Play

Självklart så vill Särö IK att matcher och träning ska vara en positiv upplevelse för spelare, ledare, domare och publik. Fair Play och respekt för varandra är ledord som föreningen står starkt bakom! Detta är något ni lär er om i era tränarutbildningar men vi rekommenderar också att ni går in Hallands Fotbollsförbunds hemsida och läser om [Fair Play](#).

Min Fotboll

Svenska Fotbollsförbundets app heter "Min Fotboll" och följ lagen inom Särö IK eller även andra lag du hejar på eller vill bevaka som spelar under Svenska Fotbollsförbundets paraply.



MIN FOTBOLL

Dela matchen, dela upplevelsen.

Appen för svensk bredd-, barn- och ungdomsfotboll. Läs mer på svenskfotboll.se/minfotboll






Ladda ner Min Fotboll

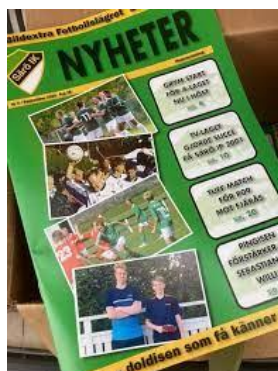
Min Fotboll, appen för svensk bredd-, barn- och ungdomsfotboll. Ladda ner appen till din mobil eller läsplatta och följ dina favoritlag. Dela matchen, dela upplevelsen!

LADDA NER TILL MOBIL

Övrigt bra att veta

Särö IK:s tidning

Särö IK har som tradition att ge ut en uppskattad och trevlig tidning ett par nummer per år. Du kommer säkert bli kontaktad av vår anlitade journalist eller fotograf, och har du något särskilt du vill berätta om, eller dokumentera, tveka inte att höra av dig via kansliet. Det uppskattas om man själv som ledare kommer med egna texter eller ger uppslag till tidningen om vad de kan skriva om.



Figur 3. Särö IK:s tidning brukar vara mycket uppskattad.

Julgransförsäljning

Särö IK bidrar till en mysig advents- och julstämning genom vår traditionsenliga julgransförsäljning. Varje december säljer vi julgranar vid Särö Centrum, både rödgranar och kungsgranar. Föräldrar hjälper till med försäljningen, varje lag får ett antal tider att bemanna.



Kurser och Utbildning

Det finns en uppsjö av kurser för dig att gå som ledare. Kontakta gärna kansliet för mer information. Många kurser ges av SISU idrottsutbildarna och även av de internationella och regionala fotbollsförbunden. Det rekommenderas att alla ledare har gått åtminstone [Grundutbildning för tränare](#).

Samtliga ledare som ska leda lag, med spelare upp till 19 år, i match ska före säsongen dessutom ha genomgått en utbildning i den spelform laget spelar i 3v3, 5v5, 7v7, 9v9 och 11v11. Utbildningen som kallas [Leda laget](#) är ca 3h och kan genomföras fysiskt eller digitalt.

Åldersindelning och flickverksamhet

Vi har normalt ett fotbollslag/grupp per årskull, samt A-lag och B-lag. Barn- och ungdomslagen brukar kallas P-XX där XX står för året de är födda. På höstterminen välkomnas femåringar att börja, vilka då spelar tillsammans med de som är ett år äldre under första året. Som exempel kommer hösten 2023 P-16/17 att delas, varpå P-16 blir ett eget lag och ett nytt lag P-17/18 bildas. Flickor är varmt välkomna, och vi har flera fotbollsspelande flickor i de yngre lagen. Historiskt har det tyvärr varit svårt att etablera flicklag i Särö IK. Vi har ett bra samarbete med Kullaviks IF, som har flicklag där ofta spelare bosatta i Särö ingår.

Dubbelidrottande

Särö IK har genom sitt medlemskap i Kungsbackas Gemensamma Fotbolls Sällskap (KGFS) signerat en överenskommelse om dubbelidrottande. Denna överenskommelse ska ge en generell vägledning för de barn och ungdomar som är aktiva inom flera idrotter och där det ofrånkomligen uppstår krockar.

Särö IK ställer sig mycket positiv till dubbelidrottande, då detta ger en allsidig träning av kroppen, ökad spelförståelse och skapar omväxling i idrottandet. För att praktiskt underlätta för er ledare att kunna leva upp till denna grundinställning, delas enligt överenskommelsen året upp i två säsonger om 6 månader.

Fotboll har huvud/tävlingsäsong 1 april – 30 september

Handboll/Innebandy/Ishockey har huvud/tävlingsäsong 1 oktober – 31 mars

För mer detaljer, läs överenskommelsen på vår [hemsida](#).

Övergångspolicy

Särö IK har genom sitt medlemskap i KGFS och Hallands Fotbollsförbund även signerat ett förhållningssätt för övergångar mellan klubbar i distriktet. Syftet är att skapa ett bra samarbete och en bra förståelse mellan klubbarna och att undvika att ledare och föreningsrepresentanter drar och värvar spelare från andra klubbar på ett icke schysst sätt. Grundregeln är att alla övergångar sker på spelarens egna initiativ och vilja – vi ledare rekryterar inte aktivt från andra klubbar! Detsamma gäller självklart om ledare från andra klubbar drar i våra spelare.

För mer detaljer och vad som gäller för olika åldrar, läs igenom och bekanta dig med policyn på vår [hemsida](#). Där finns också en checklista vid eventuella övergångar.

Sommarläger

I början på varje sommar anordnar klubben [sommarläger](#). Miniläger för de allra yngsta (brukar vara en bra inkörsport för fotbollsintresserade barn, innan höstsäsongen drar igång), juniorläger, samt ungdomsläger anordnas. Kul, uppskattat och ett bra tillskott till klubbkassan.

Fotbollsavslutning

I november varje år brukar klubben anordna en fotbollsavslutning med miniturnering. Där välkomnas alla fotbollslag inklusive föräldrar, mormor och morfar, syskon eller andra supportrar.

I miniturneringen möter alla lag alla uppdelade i två ålderspooler. De yngsta lagen möter de äldre lagen med ett försprång på två mål för varje års åldersskillnad. Den yngre poolen spelar vanligen inomhus i A-hallen och den äldre poolen spelar utomhus på konstgräset. Dagen avslutas med gemensam prisutdelning och utdelning av lagpriser för de äldre lagen.

Handicapsystemet har förfinats och testats genom åren, och även om det brukar debatteras om det är helt rättvist, så möjliggör det att vi kan träffas och spela mot varandra över åldersgränserna, på ett fantastiskt trevligt sätt.